

# ANCHE LO PSICOTERAPEUTA HA BISOGNO DI SFOGARSI

Stamattina, dopo l'ennesima battuta

'C'è tanto lavoro per te perchè sono tutti matti",

voglio dire a tutti quelli che pensano che le persone che vanno dallo Psicoterapeuta siano "matte"  
(che poi questo termine non ha nessun significato diagnostico nè nessun tipo di valenza clinica)

**che sono STUFA e che NON CI STO,**

e ci tengo a ribadire che le persone che arrivano da me sono persone CORAGGIOSE,  
sono persone che vogliono MIGLIORARSI, persone che si METTONO IN GIOCO  
e che sono DECISE AD AFFRONTARE un periodo sofferto della propria vita,  
persone che NON SI NASCONDONO, che non fanno finta che le difficoltà non ci siano,  
persone che le provano tutte e che quando hanno finito i tentativi NON SI ARRENDONO  
e decidono di provarci ancora con l'aiuto di un terapeuta.

Se non siete mai stati da uno Psicoterapeuta, provate a pensare alla cosa di voi che vi crea più vergogna,  
sì proprio quella cosa che non volete ammettere nemmeno a voi stessi e che relegate e chiudete a chiave  
in un angolino minuscolo della vostra mente sperando di dimenticarla...  
ecco ora pensate non solo di dover aprire quel cassetto,  
ma anche di dover dire quella cosa ad un'altra persona...

perchè? Perchè volete migliorare voi stessi e la vostra qualità di vita...

...Ecco, se non è coraggio questo allora io sono la

Regina Elisabetta

